Lanche de frigideira com ovo

Ingredients

2 ovos

1 pitada de sal

1 colher de sopa de manteiga

1 fatia de presunto

1 fatia de queijo

2 fatias de pão integral

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Em uma tigela, coloque os ovos e tempere com sal. Bata até ficar homogêneo;

Em uma frigideira, coloque a manteiga, deixe derreter e acrescente os ovos, distribuindo por todo o fundo da panela;

Quando o ovo começar a firmar, coloque as fatias de pão por cima, uma ao lado da outra;

Em seguida, vire o preparo, deixando os pães para baixo e o ovo para cima;

Dobre as beiradas do ovo para dentro do pão e disponha o presunto e o queijo sobre uma das fatias;

Dobre uma fatia de pão por cima da outra para formar o sanduíche;

Deixe esquentar um pouco para derreter o queijo;

Agora é só servir. Bom apetite!